



宮崎中学校区 地域教育会議だより

～1年間のイベント特集～

平成31年3月6日
発行：宮崎中学校区地域教育会議
議長：近藤 宣雄

第53号



横浜防災センター体験ツアー

9/28 ●生涯学習委員会



地震・火災のシミュレータや減災トレーニングを受け、家庭での備えの重要性、自助・共助の大切を学びました。

ドナルドの防犯教室～自分で自分を守る～

12/1 ●地域教育委員会



ドナルドがわかりやすく防犯について教えてくれ、子どもたちは意見も出し合いながらしっかり学んでいました。

ぼうさい出前講座

12/2 ●生涯学習委員会



防災についてクロスワードゲームをしたり、避難食を作りました。美味しかったです。

スマホ・ケータイ安全教室

2/23 ●地域教育委員会



子どもだけでなく大人もスマホ・ケータイの使用における危うさを再認識できました。

にこにこフリマ ～梶ヶ谷小学校～

10/20



とても良いお天気でした。地域教育会議では、チキンナゲット、どら焼き、おしるこを販売し、ナゲットが好評でした。

ふれあいまつり ～宮崎小学校～

11/10



汗ばむほどの快晴となり、子どもたちの並ぶ姿がいたるところで見られ、大盛況のうちに終わりました。

グリーンカーニバル ～西梶ヶ谷小学校～

11/10



3年ぶりの開催となったグリーンカーニバルですが、たくさんの方に来場頂き、盛大に行われました。

地域の防災情報

昨今、日本各地で地震が起こっています。突然起こる避難所の運営は地域住民と行政機関が一体となって馬絹町内会で行われた防災訓練の様子や、生涯学

平成30年11月25日（日）馬絹町内会の防災訓練が宮崎小学校で開催されました。



馬絹町内会会長の開
会挨拶です。



馬絹消防団による放水実演
です！



【ロープ訓練】
避難時に役立つ巻き結び・も
やい結びを教えてくださいまし
た。覚えるのが難しかったです。



【搬出移動訓練】
毛布と物干し竿で出来る担
架の作り方を教わりました。
子どもはもちろん大人も運ぶこ
とができました。

その他、応急給水訓練・AED 体験・煙体験・地域の方による炊き出しがありました。宮前消防署の方からは、身の安全を第一に「地震だ！火を消せ！」は昔の話で、火がセンサーで消えることがほとんどの今では、「地震だ！身を守れ！」です。災害時に備え

各小学校・中学校への防災 Q&A

下記質問にお答えいただきました。

- ① 学校では児童・生徒用に備蓄品はどのようなものを用意していますか？
- ② 地震などの災害が起きた時にはどのような行動をとるように指導していますか？
また、避難訓練の際、児童・生徒に伝えている合言葉はありますか？

【宮崎中学校】

- ① 水・クッキー・防災用シート（寒さ対策）
- ② 学校にいるときは、先生方の指示が聞けるよう静かにする
登下校中は近い方へ行く（自宅か学校）

合言葉

「お」：おさない

「か」：かけない

「し」：しゃべらない

「も」：もどらない



【宮崎小学校】

- ① ビスコ・カロリーメイト（どちらも長期保存できる）
- ② 落ちない、たおれてこない、動いてこない場所

【梶ヶ谷小学校】

- ① カロリーメイト・カンパン・氷砂糖・水・アルファ
- ② 「落ちてこない・倒れてこない」所で身を守る

【西梶ヶ谷小学校】

- ① リツクラッカー・水
- ② どのような状況でも「上からものが落ちてこない」「横からものが倒れてこない」「ものが動いてこない」ようにして安全を確保する

合言葉

「お」：おさない

「か」：かけない

「し」：しゃべらない

「も」：もどらない

地震・災害から命を守るためには事前の備えが必要です。

行っています。平常時は防災訓練の実施、備蓄物資の管理などを行っています。

習委員会で行われたぼうさい出前講座の様子、各学校の備えをご紹介します。



【消火訓練】

練習用の消火器を使い、
実際に体験してみました。

と、との講話がありました。

て日頃から心掛けておきましょう。

るもの) 水・角砂糖

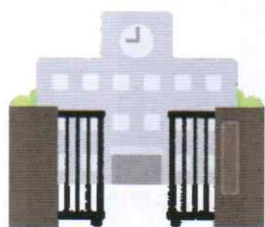
所で身を守りましょう

米・ランタン、床しきシート

、自分の命は自分で守る

ない)

こない」場所に素早く身を寄せて



知っておくと便利♪避難食レシピ “回転備蓄”で災害に備えよう！

耐熱ポリ袋でできる避難食の作り方！「サバカレーライス」

【材料】

カレールー 20グラム
水 100mL
トマトケチャップ 大さじ 1
たまねぎ 1 / 4 個
サバ缶水煮 1 缶

【作り方】

すべての材料をポリ袋に入れたら、
袋の上から手で軽く混ぜ、それをお湯で
20分ほど煮ます。



いらなくなった新聞紙や
チラシを容器の形に折り、
ラップやポリ袋をかぶせれば
食器としても利用すること
ができます。

カレーといえば、ご飯も必要です！実はご飯も耐熱ポリ袋を使って簡単に炊けます。

耐熱ポリ袋にお米 1 合と水 1 カップを入れて 30 分ほど浸しておき、お湯で 20 分ほど煮た
あと、10 分蒸らして出来上がり。カレーとお米を一緒のお鍋で煮ることが出来ます。

回転備蓄とは……

「普段から自宅に数日分の食材を備蓄しておき、それを定期的に消費し、また買い足してい
く」ということです。大規模災害後にライフラインが絶たれた数日間も、備蓄した食材をうまく使
って食事を作れるようにしておくことが大切です。

災害時の情報の入手方法

○メールニュースかわさき「防災気象情報」

登録いただいたメールアドレスに市に関する緊急情報や地震情報、気象警報・注意、天気予報、光化学スモッグ情報等を配信しています。

配信を希望される方は下記のメールアドレス宛に空メールを送信してください。

パソコンから……mailnews@k-mail.city.kawasaki.jp

携帯電話・スマートフォンから……mailnews-m@k-mail.city.kawasaki.jp

○川崎市防災情報ポータルサイト

市内の災害に関する緊急情報や被害情報、避難情報などを掲載ほか、平常時にも役立つ情報を掲載しています。

パソコンから……<http://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/index.shtml>

携帯電話・スマートフォンから……[http:// portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/m/](http://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/m/)

* 防災マップ・避難所マップ・防災の知恵袋等

○川崎市地域管理室公式ツイッター

アカウント名：kawasaki_bousai

ユーザ名：川崎市危機管理室

ツイッターアドレス (http://twitter.com/kawasaki_bousai)

○地上デジタル放送・ケーブルテレビ

テレビ神奈川 (TVK 3CH) データ放送・かわさき FM (79.1MHz)



「宮崎中学校区地域教育会議」って？

宮崎中学校区地域教育会議は、川崎市地域教育会議推進協議会が市より受託し設置されたものです。

「市民が自らの責任として教育を行うための自主的・民主的組織」であり、非営利・非宗教・非政党を旨とする団体として、平成10年度に発足しました。

各学校の保護者・教職員・地域の皆さんが参加し、地域の子育て、住民の生涯学習支援を目的とした活動をしています。川崎市地域教育会議 URL：<http://www.kawasaki-chiikikyoyouikukaigi.net/index.html>

住民委員を募集しています

地域教育会議では地域にお住まいの方々より年齢を問わず広く住民委員を募集しています。

PTAのOB・OGの方も多く参加しています。できることをできる時間にできる範囲で楽しく活動しています。

子どもから大人まで住みよい地域づくりのためにお力を貸して下さる方、ぜひ事務局までご連絡ください。

お待ちしております。

今後の予定

- | | | |
|-------------|---------------|----------|
| ●第四回定例会 | 平成31年3月12日(火) | 川崎市青少年の家 |
| ●宮崎中学校卒業式 | 平成31年3月11日(月) | |
| ●宮崎小学校卒業式 | 平成31年3月20日(水) | |
| ●梶ヶ谷小学校卒業式 | 平成31年3月19日(火) | |
| ●西梶ヶ谷小学校卒業式 | 平成31年3月16日(土) | |

【編集後記】

地域の防災情報を取材するにあたり、ご協力いただきました方々、ありがとうございました。

日頃から地震に対する備え、いざという時に行動についてご家族で見直すきっかけになれば幸いです。

◆ ご意見・ご感想をお寄せください ◆

事務局連絡先：

〒216-0033

川崎市宮前区宮崎107番地 川崎市立宮崎中学校内
宮崎中学校区地域教育会議事務局

☎ 044(866)3372