

萌

もえ

宮崎中学校区 地域教育会議だより

～委員会活動のご紹介～



第 43 号



地域教育委員会では、地域の関係団体と連携し、青少年の健全育成を促す活動を行っています。

地域教育委員会

本年度は、『KaJAC(カジャック)』および『かわさき宇宙(そら)と緑の科学館』のご協力をいただき、子どもたちに走ることや夜空を見ることの楽しさを教えていただきました。

Run ラン Run 楽しく走ろう教室



1月6日(火)西堀ヶ谷小学校にて、140人を超える子どもたちが、楽しく早く走るコツをつかむために集まりました。

小学 1・2 年生が半数を占め、かわいいランナーたちが頑張っていました。スタートの方法、フォームの見直しなど細かい指導もしていただき、子どもたちも自分の走りが速くなったと実感できたようです。



指導: KaJAC(カジャック)

<ホームページ: <http://kajac.web.fc2.com/index.html>>

星空ウォッチング

2月13日(金)午後6時200名を超える小・中学生の親子が宮崎中学校に集まりました。

まず特別活動室にて科学館の職員の方々に2月に見られる代表的な星座などの説明をしていただき、次に校庭で4台の望遠鏡を使って観察を始めました。心配されていた天候も回復したことで、木星とその惑星や、すばる(プレアデス星団)を綺麗に見ることができ、特に木星は明るく、自分の目で見る「しま模様」に感動する様子が見られました。

観察後は寒い校庭から戻り、豚汁を食べて体を温めながら、見えた星について楽しそうに語り合っていました。



指導: かわさき宇宙(そら)と緑の科学館(川崎市青少年科学館)

<ホームページ: <http://www.nature-kawasaki.jp/>>

◆ 住民委員を募集しています ◆

地域教育会議では地域にお住まいの方々より年齢を問わず広く住民委員を募集しています。子どもから大人まで住みよい地域づくりのためにお力を貸してくださる方、ぜひ裏面事務局までご連絡ください。お待ちしております。



生涯学習委員会では、
地域の方々の学習ニーズを
とりまとめ、生涯学習活動の
支援を行っています。

生涯学習委員会

本年度は、地域の方々に楽しく
簡単な写真の撮り方と体操を
通してのアンチエイジング法の
講習会を開催しました。

写真って楽しい！ かんたん＆可愛い撮影術



講師：今井 しのぶさん

川崎市を中心に活動。 独学でカメラの勉強を始め、2011年7月から
Photo Lesson を開講し、現在までの生徒数はのべ 400 名。

『ヒルナンデス！』や『写ガール』など、テレビや雑誌などでも紹介多数 フォトコンテストも入賞常連者

健康・美体操

～首・肩を緩和＆骨盤を矯正して、アンチエイジング～

12月4日(木)川崎市青少年の家にて、30名ほどの参加をいただき、コリ緩和・骨盤矯正のコツや体操をご指導いただきました。腰痛は「冷え」から来ることが多く体操などで血流を活発にすることで改善すること、合わせて内臓の血流をあげ、むくみを取るためのツボマッサージも教わりました。



講師：豊島 久恵さん

整体師・アロマセラピスト・リラクゼーションセラピスト・フローリストの技術を生かし、川崎市宮前区の一軒家サロン『ラベンダーローズ』にて多彩な要望に対応できるセラピストとしてご活躍中。

今後の予定

- 第4回定例会
- 川崎市青少年の家フェスタ
- 宮崎中学校 卒業式
- 西梶ヶ谷小学校 卒業式
- 梶ヶ谷小学校 卒業式
- 宮崎小学校 卒業式

平成 27 年 3 月 10 日(火)
平成 27 年 3 月 15 日(日)
平成 27 年 3 月 13 日(金)
平成 27 年 3 月 20 日(金)
平成 27 年 3 月 20 日(金)
平成 27 年 3 月 20 日(金)

宮崎中学校
川崎市青少年の家

【編集後記】

この一年、地域教育会議の活動に触れる中で、開催者側の頑張りが参加者の方々の楽しみへと変わる様子を見てきました。私達の活動が皆様の豊かな日々の一助になればと思います。ご指導いただいた講師の方々およびご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。

来年度も各イベントは回覧板や学校配布などでお知らせします。皆様 お気軽にご参加いただけますと幸いです。

企画・構成：宮崎中学校区地域教育会議 広報委員会

吉田 英子、北原 玲子、太田 勤一郎、本田 厚、高品 千鶴子、伊藤 弥恵子、
櫻井 美保子、中切 京子、五百木 真由美、上田 美恵、小川原 くみ子、
河野 めぐみ、末松 恵、南部 由美、宮永 理恵子

協力：梶ヶ谷小学校PTA

◆ ご意見・ご感想をお寄せください ◆

事務局連絡先：〒216-0033

川崎市宮前区宮崎107番地 川崎市立宮崎中学校内
宮崎中学校区地域教育会議事務局

☎ 044(866)3372